

Festa dello Sport

Terza edizione – 28 settembre 2019

Quest'anno, la "Festa dello Sport" ha visto la partecipazione di diverse associazioni che promuovevano, a grandi e piccini, la propria attività sportiva. Grande la partecipazione della cittadinanza ed in particolare dei bambini.

Anche quest'anno AsTRID è stata invitata e allo scopo **ha allestito un percorso a barriere!**

Quelle barriere architettoniche che una persona disabile in carrozzina incontra quotidianamente, mentre una *persona normale* non se ne accorge minimamente.

Con l'aiuto dei nostri volontari, all'interno del percorso, sono stati inseriti:

- **dossi-dissuasori del traffico** da percorrere con le quattro ruote della carrozzina oppure solamente con due ruote,
- **tavole in legno di vario spessore** per simulare e far capire quanto la differenza in altezza (anche di un solo centimetro) tra una tavola e l'altra risultasse, alle volte, un ostacolo invalicabile.

Una parte del percorso è stato ricavato su **manto erboso** dove l'avanzamento in carrozzina risultava più faticoso in quanto non vi è scorrimento, inoltre, vi era una salita con pendenza trasversale; quando la pendenza trasversale superava l'1%, la carrozzina tendeva ad uscire dal percorso, pertanto si era obbligati a mantenere la direzione con una mano e con l'altra spingere per proseguire.

Inoltre, erano stati *inseriti* degli **oggetti da raccogliere da terra** uno per volta, che dovevano essere appoggiati sulle gambe e sistemati in altro luogo; questo, per far capire che questa semplice e veloce operazione per una persona in carrozzina risulta molto dispendiosa sia in termini di tempo che di energie soprattutto se il controllo del tronco è limitato per l'assenza di muscolatura addominale dorsale e lombare. Ai vari partecipanti era stato consegnato un libricino riportante tutti i nominativi delle Associazioni presenti. Ad ogni persona o bambino che partecipava alle attività veniva messo un timbro sul libricino e a fine evento vi è stata una premiazione fra i partecipanti.

Folta la partecipazione sia di adulti ma in modo particolare di bambini che non hanno esitato a mettersi in carrozzina e provare il percorso.

di **Andrea Facchinelli**
Consigliere AsTRID
referente "Paesi senza Barriere"

Anche quest'anno ho messo a disposizione la mia HandMTB affinché le persone e i bambini potessero capire qual'è la difficoltà ed il piacere di guidarla. □

